



社会福祉法人 福角会

# いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



## プチ花火大会

7月30日（日）、利用者さんに夏を感じて頂きたいという思いから、いつきの里花火大会を開催しました。利用者さんにどんな花火をしたいかを聴き、噴出花火中心に、中庭にて椅子を並べて座り、ゆっくりと花火の観覧を行いました。花火が一本終わるごとに拍手喝采で盛り上がり、声を上げて喜んでくれたことがとても嬉しかったです。利用者さんからも、『花火をしてくれてありがとう』と何回も言ってくださり、心から楽しんでくれているようでした。無事花火大会を終え、利用者さんに『夏』を感じて頂く事ができました。また、来年も花火大会の計画を立てたいと思います。（山崎）



## ワクワクデー

7月17日（月）、今回のワクワクデーは午前にカラオケを行いました。家庭用カラオケ機器を使用し、順番に懐かしい曲や好きな曲をリクエストして頂きました。1人で歌われる方や一緒にデュエットで歌われる方、聴く専門で楽しんでいく方等様々でした。歌は童謡や演歌、懐かしの名曲等歌われており、楽しい時間となりました。お昼のランチは利用者さんに事前に『ハンバーグが好きです』『次はパンランチが良い』と希望を伺っており、考えた結果、ラ・ルーチェさんの『ハンバーガーランチ（ハンバーガー・ポテト・サラダ・ジュース）』に決定しました。もっちりとしたバンズにジューシーなハンバーグがベストマッチしており、美味しかったと好評でした。午後からはアイスを食べました。バニラ・チョコアイスのどちらかを選んで頂き、コーンフレークや果実ソース、チョコスプレーを利用者さん自身がトッピングし、美味しく食べられていました。次回は8月開催予定です。今後も、利用者さんに毎回楽しみにして頂けるような活動を提供していきます。（片田）



## 太山寺団地の夏祭り

7月29日（土）17時から、太山寺団地祭りが開催されました。職員2名、利用者さん2名にて、17時過ぎにことりホームを出発しましたが、すでにそれぞれの販売所で長蛇の列ができていました。まだまだ暑い夕方の時間でしたが、利用者さんはゆっくりと順番を待つ事ができました。唐揚げ・ポテト・焼きそば・お好み焼き・ジュースをホームに持ち帰り、皆でお祭り気分を味わいながら美味しそうに食べていました。ひと段落して盆踊りを観に行きましたが、残念な事にすでに終わっており、雰囲気だけでも感じて帰りました。ホームに帰ってからも笑顔が見られており、楽しんでくれたようです。（弓削田）



## 法人新任研修Ⅲ 『メンタルヘルス研修』

7月25日（火）、堀江病院臨床心理士の山本泰士先生をお招きし、メンタルヘルス研修に参加させて頂きました。研修では、セルフワークや架空の事例をグループで話し合い、意見交換を行いました。題して、『ストレス自体から立ち直り上手を目指そう』のお話です。ストレスと上手く向き合い乗り越えるには、『精神的回復力を鍛える事』が大切と教わりました。ネガティブな感情から脱出する為、好きな事をして気持ちを切り替える事、自分の強みや良さを認識する事、自分にも人にも優しい自分になる事、周囲の人と協力関係を築いていく事等、たくさんの事を学びました。自分の気持ちに気付き、受け入れ、気持ちを切り替えて、柔軟に前向きにストレスを発散していこうと思いました。（松下）



## 社会福祉士実習指導者講習会

7月22日（土）～23日（日）、社会福祉士実習指導者講習会を受けさせて頂きました。『地域共生社会の実現』に向けて求められるソーシャルワーク機能を発揮できる社会福祉士を養成する事を目指し、近年、新たな社会福祉士養成課程に基づく養成教育が開始されています。『地域共生社会の実現』とは、【子供・高齢者・障害者等全ての人々が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合い、支える側と受け手側の区別を越えて、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、福祉等の地域の公的サービスと協働して助け合いながら暮らす事のできる仕組みの構築を目指すもの】とされています。今回の講習会では、将来福祉職を担うであろう人材の育成の場である実習現場の基本的な考え方やルール等について学びました。講義や演習が中心で30名弱の福祉関係職員が集まり、専門性が高い内容が多くありました。実習受け入れは実習生の学びの場だけではなく、受け入れ先にもより良い組織として適切な支援・サービスを提供していく事にも繋がるので、改めて今回学んだ事を振り返り、事業所の為、ひいては利用者さんの利益に繋げていけるよう、いつきの里職員の一員として丁寧に取り組んでいきたいです。（宮内）



## 編集後記

暦の上では初秋となりますが、厳しい残暑が続いています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。引き続き、熱中症には気を付けてください。

さて、9月といえば鱈に脂が乗り始め美味しい時期です。毎年、松山市の大可賀釣り公園にて、サビキ釣りで鱈が大量に釣れます。釣り公園なのでトイレも完備しており、安全面が考慮されているので、老若男女問わず楽しめるおすすめポイントです。私は、同僚に釣り名人がいるので一緒に釣りへ行き、コツを教えてもらいながら大量に鱈を釣り、秋の味覚を楽しみたいです。釣りに興味がある方は、是非足を運んでみてください。（越智）

